



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ОЗЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

объект № 70019

№ 474

**О проведении в рамках VIII Кубка «Содружество» физкультурно-оздоровительных эстафет образовательных организаций и шефствующих подразделений ФГУП «ПО «Маяк»**

В соответствии с приказом Управления образования от 15.08.2019 № 442 «Об утверждении перечней муниципальных мероприятий для обучающихся образовательных организаций, подведомственных Управлению образования, на 2019 – 2020 учебный год», в целях укрепления сотрудничества общеобразовательных организаций и шефствующих подразделений ФГУП «ПО «Маяк», п р и к а з ы в а ю:

1. Провести в рамках VIII Кубка «Содружество» физкультурно-оздоровительные эстафеты образовательных организаций и шефствующих подразделений ФГУП «ПО «Маяк» (далее – Кубок) 14 сентября 2019 года.

2. Утвердить положение о Кубке (приложение).

3. Утвердить оргкомитет в составе:

- Горбунова Л.В., начальник Управления образования;
- Мартюшева А.П., и.о. директора МБУ ДО «ДТДиМ»;
- Кошурников С.В., директор МБУ ДО «ДЮСШ»;
- Мельников В.С., заместитель директора МБУ ДО «ДЮСШ»;
- Сеченов И.В., директор ФСК ППО «ПО «Маяк» (по согласованию);
- Лукина Н.Е., инструктор по физической культуре МБДОУ ДС №43»;
- Сосновская Е.В., старший инспектор отдела дошкольного образования и здоровьесбережения Управления образования;
- Теплыгина А.Б., начальник отдела общего и дополнительного образования Управления образования.

4. Назначить главным судьей Кубка Мельникова В.С., заместителя директора МБУ ДО «ДЮСШ».

5. Директору МБУ ДО «ДЮСШ» (Кошурников С.В.) создать организационно-технические условия для проведения Кубка и в срок до 10.09.2019:

- разработать порядок прохождения этапов физкультурно-оздоровительной эстафеты в рамках VIII Кубка «Содружество» и довести данный порядок до общеобразовательных организаций;

- обеспечить сбор заявок от образовательных организаций;

- организовать судейство.

6. И.о. директора МБУ ДО «ДТДиМ» (Мартюшева А.П.) организовать показательные выступления творческих и спортивных коллективов МБУ ДО «ДТДиМ» во время проведения Кубка (2 – 3 номера).

7. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить подготовку и участие команд в Кубке в соответствии с Положением.

7.1. Руководителям образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования, организовать участие семей в эстафете «Веселые старты», издать локальные акты о порядке организации работы в выходной день работников образовательной организации, задействованных в проведении спортивного мероприятия.

7.2. Назначить ответственным за проведение «Веселых стартов» инструктора по физической культуре Лукину Н.Е. (МБДОУ ДС №43).

8. Контроль исполнения приказа возложить на начальника отдела общего и дополнительного образования Управления образования Теплыгину А.Б.

Начальник Управления



Л.В. Горбунова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении в рамках VIII Кубка «Содружество» физкультурно-оздоровительных эстафет образовательных организаций и шефствующих подразделений ФГУП «ПО «Маяк»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Физкультурно-оздоровительная эстафета в рамках VIII Кубка «Содружество» образовательных организаций и шефствующих подразделений ФГУП «ПО «Маяк» (далее – Эстафета) проводится с целью:

- популяризации физической культуры и спорта;
- пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и работников ФГУП «ПО «Маяк»;
- укрепления дружеских связей между образовательными организациями и коллективами ФГУП «ПО «Маяк».

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

«Веселые старты» для дошкольных образовательных организаций проводятся 14 сентября 2019 года в С/К «Дельфин» (ул. Кирова, д.21).

Начало «Веселых стартов» в 10:00 час.

Награждение участников «Веселых стартов» в 11:00 час.

Эстафета для обучающихся общеобразовательных организаций №№21, 23, 24, 25, 27, 29, 30, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 41, 202 проводится 14 сентября 2019 года в МБУ ДО «ДЮСШ» (многофункциональная спортивная площадка, пр-т. Победы, д.15а)

Регистрация участников с 12:00 до 12:30 час.

Начало Эстафеты в 13.00 час.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ЭСТАФЕТЫ**

Общее руководство проведением Эстафеты возлагается на организационный комитет и ФСК «Гранит» ФГУП «ПО «Маяк».

Непосредственное проведение Эстафеты возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Мельников Вадим Степанович.

Главный секретарь – Маракушина Татьяна Борисовна

**4. УЧАСТНИКИ ЭСТАФЕТ**

К участию в Эстафете допускаются сборные команды образовательных организаций (далее – школа), укомплектованные обучающимися 8-11 (12) классов и работниками подразделений ПО «Маяк», осуществляющих шефскую помощь соответствующим школам.

При отсутствии у школы шефствующей организации команда комплектуется родителями обучающихся данной школы и педагогами.

Состав команды: 20 человек, (5 – юношей, 5 – девушек, 5 – мужчин, 5 – женщин).

Специальные (коррекционные) школы №№ 29, 34, 36, 37, 202 выделяются в отдельную группу.

Команды допускаются к соревнованиям при наличии заявок (приложение №1 к Положению):

- заявки от школы, подписанной директором, с допуском обучающихся врачом;
- заявки от подразделения ФГУП «ПО «Маяк», осуществляющего шефство над школой, подписанной руководителем подразделения и врачом поликлиники.

Срок подачи заявок до 10 сентября 2019 года.

Подразделения ФГУП «ПО «Маяк» представляют заявки в спортивный клуб «Гранит» ПО «Маяк» по адресу: г. Озерск, ул. Ленина, 42, ком. 8 «а». Телефон/факс 2-50-90.

Общеобразовательные организации представляют заявки в МБУ ДО «ДЮСШ» (пр-т. Победы 15 А) заместителю директора МБУ ДО «ДЮСШ» Маракушиной Татьяне Борисовне, телефон 2-01-72, эл. почта: [dussh\\_ozersk@mail.ru](mailto:dussh_ozersk@mail.ru).

Дошкольные образовательные организации представляют заявки в МБДОУ ДС №43 (ул. Восточная,14) инструктору по физической культуре МБДОУ ДС №43 Лукиной Наталье Евгеньевне, телефон 6-31-94, эл. почта: [43dsleonova@mail.ru](mailto:43dsleonova@mail.ru).

К участию в «Веселых стартах» допускается команда, состоящая из 3 человек, 2 родителей (один из родителей обязательно должен являться работником ФГУП «ПО «Маяк») и 1 ребенка - воспитанника дошкольных учреждений Озерского городского округа (всего участвуют 24 команды).

## **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭСТАФЕТЫ**

Проведение Эстафеты 14 сентября 2019 года в МБУ ДО «ДЮСШ» (пр-т. Победы 15 А) в 13:00 час.

Заседание судейской коллегии с представителями команд участников, состоится 10 сентября 2019г., в 17:00, в МБУ ДО «ДЮСШ» (пр-т. Победы 15а).

На заседании судейской коллегии необходимо присутствие представителей школ и шефов.

Специальные (коррекционные) школы выступают в отдельном забеге.

Все участники команд должны иметь на спине и груди номера, соответствующие номеру школы, за которую они выступают.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

«Веселые старты»:

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени прохождения испытаний среди всех участвующих команд.

Эстафета (приложение №2 к Положению):

Программа состоит из 5 эстафет. Время преодоления каждой эстафеты фиксируется секундомером. За каждую допущенную ошибку команде добавляется 1 секунда штрафного времени.

Победитель определяется по сумме мест, занятых командой в пяти эстафетах. При равенстве суммы мест у 2-х или более команд преимущество имеет та команда, у которой больше 1-х, затем 2-х мест и т.д.

Команда, занявшая первое место, награждается переходящим Большим Кубком «Содружество». Участники команды-победителя награждаются памятными кубками и медалями. Директору школы и руководителю шефствующего подразделения вручаются памятные кубки «Содружество» и дипломы 1 степени.

Участники команд-призеров награждаются медалями. Директора школ и руководители шефствующих подразделений получают памятные кубки и дипломы за занятые места.

Команды-участницы получают грамоты.

Участники и победители «Веселых стартов» награждаются подарочными сертификатами.

## ФОРМА ЗАЯВОК

### Заявка

Команда образовательной организации № \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ ФГУП «ПО «Маяк»  
(подразделение)  
для участия в эстафете VIII Кубка «Содружество»

г. Озерск

№ п/п	ФИО участника	Класс/ место работы	Допуск врача

Подпись директора школы \_\_\_\_\_

Печать школы.

Подпись врача \_\_\_\_\_

Подпись руководителя подразделения \_\_\_\_\_

Печать подразделения.

Подпись врача \_\_\_\_\_

Многофункциональная спортивная площадка  
(ДЮСШ, пр-кт Победы, 15-а)

Проводятся встречные эстафеты. С одной стороны - школьники-юноши и шефы – мужчины (10 чел.), напротив – школьницы-девушки и шефы-женщины (10 чел.). Построение команды в колонну по одному (юноша - мужчина, девушка-женщина). Все эстафеты первыми начинают юноши (школьники) с линии старта. Повязка на женщине (10-й игрок). Заканчивается эстафета, когда команда юноши-мужчины и команда девушки-женщины поменялись местами.

<p><b>№ 1 « П Е Р Е Н Е С И П Р Е Д М Е Т »</b> На дистанции 2 обруча на расстоянии 2 м друг от друга, в каждом из них – футбольные тарелочки. Задача игрока поменять местами футбольные тарелочки. По сигналу капитан добегают до ближнего обруча берет футбольную тарелочку, переносит её в дальний обруч. А футбольную тарелочку из дальнего обруча переносит в ближний обруч. Затем капитан продолжает движение вперед, оббегает команду и передает эстафету следующему игроку касанием по плечу.</p>	<p><u>Нарушения: (1 нарушение=1 сек)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ переноска предметов выполнена не в установленном порядке;</li> <li>❖ следующий участник убежал на дистанцию до передачи эстафеты;</li> <li>❖ участник бросил предмет;</li> <li>❖ перед передачей эстафеты участник не оббежал команду</li> </ul>
<p><b>№ 2 «БЫСТРЫЙ ФИТБОЛ»</b> В руках у капитана кегля. По сигналу капитан добегают до обруча, в котором находится фитбол. Кеглю оставляет в обруче, берет фитбол и катит его (все время касаясь мяча рукой) до дальнего обруча, оставляет фитбол в обруче, забирает кеглю. Оббегает команду и передает эстафету (кегли) следующему игроку из рук в руки. Заканчивается эстафета, когда 10-й игрок, оббежав команду, передал кеглю капитану.</p>	<p><u>Нарушения: (1 нарушение=1 сек)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ следующий участник убежал на дистанцию до передачи эстафеты;</li> <li>❖ перед передачей эстафеты участник не оббежал команду</li> </ul>
<p><b>№ 3 «ЛОВКИЙ МЯЧ»</b> На дистанции находятся обручи, рядом с линией старта. Эстафета выполняется в парах с волейбольным мячом. По сигналу, 2-й игрок делает шаг вперед в обруч, занимает положение ноги врозь и передает мяч снизу-назад. Капитан, получив мяч, делает шаг вперед, становится перед игроком и передает мяч прямыми руками вверх-назад. Таким образом, пара передвигается вперед по дистанции. Игрок перемещается вперед только с мячом. Задание выполняется до дальнего обруча.</p>	<p><u>Нарушения: (1 нарушение=1 сек)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ во время выполнения эстафеты игрок передал мяч броском, а не из рук в руки;</li> <li>❖ по дистанции игрок без мяча не передвигается.</li> </ul>



<p>Игрок, находящийся в обруче и получивший мяч, передает эстафету команде напротив.</p>	
<p><b>№ 4 «УДЕРЖИ ФИТБОЛ»</b>  Эстафета выполняется в парах с фитболом. Пара удерживает фитбол спиной. По сигналу, пара двигается по дистанции боком приставными шагами. Фитбол передается следующим игрокам из рук в руки на стартовой линии.</p>	<p><u>Нарушения: (1 нарушение=1 сек)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ участники удерживают фитбол без помощи рук;</li> <li>❖ участники выполнили передачу эстафеты не на стартовой линии</li> </ul>
<p><b>№ 5 «ПЕРЕДАЧА МЯЧА»</b>  На стартовой линии располагаются 2 обруча (параллельно, рядом друг с другом). В одном обруче находятся 8 мячей, другой обруч пуст. Игроки команды выстраиваются «петлей»: мальчики и мужчины с одной стороны, а девушки и женщины с другой, спиной друг к другу таким образом, чтобы смогли выполнить передачу мяча в команде последовательно от одного игрока другому из обруча в обруч. По сигналу начинается передача мячей, при условии, что в руках у игрока может быть только один мяч. Игрок передавший последний мяч, занимает положение упор присев. Заканчивается эстафета, когда 10-й игрок положил последний мяч в обруч и присел.</p>	<p><u>Нарушения: (1 нарушение=1 сек)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ в руках у игрока может быть только один мяч;</li> <li>❖ если мяч потерян, участник, допустивший ошибку, возвращает мяч и продолжает выполнять передачу мяча в установленном порядке;</li> <li>❖ участники кладут мяч в обруч (не сбрасывают)</li> </ul>

Регистрация команд – 12:00 – 12:30. Парад – 12:45. Начало эстафет 13:00